



РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (2-3 года)

(холодный период года)

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.30- Утренняя гимнастика.
- 8.30- 8.50- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.50-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.30 - Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
- 9.30-10.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.15-10.30 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.30-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).
- 15.50-16.10- Уплотненный полдник.
- 16.10-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа

Дневной сон- 3 часа.

Прогулка- 3 часа 10 мин.



УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
П.С. Совет № 1 от 30.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-11.40- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10- Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.20- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.20-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 мин.

Дневной сон- 3 часа 50

Прогулка- 4 часа 10 мин.



детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
30.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1
(3-4 года)
(холодный период года)

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 40- мин.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 3 часа 20 мин.



Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1
(3-4 года)
(теплый период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.10- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.10-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 40 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2 (3-4 года)

(холодный период года)

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.
- 9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 40- мин.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 3 часа 20 мин.



Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2
(3-4 года)
(теплый период года)

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.10- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.10-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 40 мин.



Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(4-5 лет)**

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*понедельник, среда, пятница*).
- 9.50-10.35- Игры, самостоятельная деятельность детей (*понедельник, среда, пятница*).
- 9.00- 9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*вторник, четверг*).
- 9.20-9.50- Игры, самостоятельная деятельность детей(*вторник, четверг*).
- 9.50- 10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*вторник, четверг*).
- 10.10-10.35- Игры, самостоятельная деятельность детей(*вторник, четверг*).
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.45-12.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00 -15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 40 минут (*понедельник, среда, пятница*),
3 часа 50 минут (*вторник, четверг*).
Дневной сон- 2 часа. Прогулка- 3 часа 55 минут.



Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

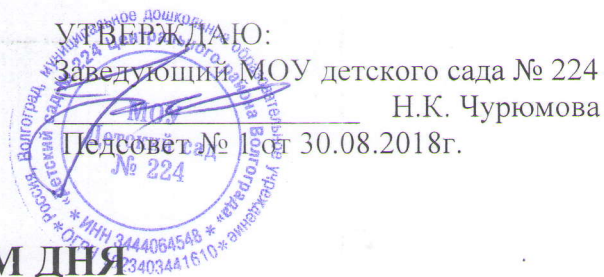
**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(4-5 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 9.00 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 9.00 -9.10 - Подготовка к прогулке.
- 9.10-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.20- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.20-12.40- Подготовка к обеду, обед.
- 12.40-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.05- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.05-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 20 мин.

Прогулка- 4 часа 55 мин.



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*понедельник, среда*).
- 9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*пятница*).
- 10.00-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (*пятница*).
- 9.00-9.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*вторник, четверг*).
- 9.25-10.10- Игры, самостоятельная деятельность детей (*вторник, четверг*).
- 10.20-10.45- Непосредственно организованная образовательная деятельность (*вторник, четверг*).
- 10.10-10.20- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (*вторник, четверг*).
- 10.30-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (*понедельник, среда, пятница*).
- 10.45 -12.45- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.45-13.15- Подготовка к обеду, обед.
- 13.15-15.15- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.15-15.20- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.15-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 мин. (*понедельник, среда*), 3 часа 55 мин. (*вторник, четверг*), 3 часа 40 мин. (*пятница*)

Дневной сон- 2 часа.

Прогулка- 3 часа 45 мин.



Заведующий МДОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(5-6 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.25- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.25-12.45- Подготовка к обеду, обед.
- 12.45-15.15 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.15-15.30- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.30-16.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.00-16.15- Уплотненный полдник.
- 16.15-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.15-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 5 часов.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 30.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-8 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).
- 10.10-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг).
- 9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).
- 9.30-10.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).
- 10.30-10.40 - Подготовка к завтраку, 2 завтрак
- 10.40-11.30- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 11.30-12.45- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.45-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.30-Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 16.00-16.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).
- 16.30-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 мин. (вторник, среда, четверг, пятница), 3 часа 50 мин. (понедельник, пятница).

Дневной сон- 2 часа.

Прогулка- 3 часа 45 минут.



Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Предсовет № 1 от 30.08.2018г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
(6-8 лет)
(теплый период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.35- Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.45-12.30- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.30-12.50- Подготовка к обеду, обед.
- 12.50-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.50- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.50-16.05- Уплотненный полдник.
- 16.05-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 10 мин.

Прогулка- 5 часов 20 мин.